



**STOP  
STRESS**

Senti il bisogno di prenderti cura  
del tuo corpo e della tua mente?

*Ora puoi farlo sviluppando la  
capacità di stare nel*

*QUI E ORA*

*Per informazioni sui corsi  
puoi contattare*

*la psicologa Miseo Daniela  
3401549833*