



**IMPARARE A
MANGIARE CON
CONSAPEVOLEZZA**

Finalmente è possibile coinvolgere cuore ,corpo e mente nella preparazione e nella consumazione del cibo quotidiano.

**DIMAGRIAMO PRENDENDO
CONSAPEVOLEZZA DI COME
MANGIAMO**

Per informazioni
Dott.ssa Daniela Miseo 3401549833